

Herzlichen Dank für die Einladung



zur 16. Dilborner Fachtagung 2017

„Wunderpille Jugendhilfe“

- Zwischen Kooperationsfieber und Schnittstellenwunde

Systemische Konzepte in der Beratung

ifs – Institut für Systemische Familientherapie, Supervision und Organisationsentwicklung

www.ifs-essen.de

Systemische Beratung / Therapie



Systemische Beratung und Therapie

1. Das Joining - Etwas Irritation vorweg
2. Die Anamnese – wie wirksam ist systemische Therapie und Beratung
3. Neue Konzepte der systemischen Therapie
4. Vom Problem zur Lösung - Was macht die systemische Therapie aus
5. Eine zukunftsorientierte Abschlussintervention - Welche Entwicklungen sind zu erwarten – Das Zukunftsorakel

ifs – Institut für Systemische Familientherapie, Supervision und Organisationsentwicklung

www.ifs-essen.de

Systemische Beratung / Therapie



Das ist nicht einfach damit:

- ❖ Schon die Frage: Was ist das denn eigentlich systemische Beratung? Bringt einen manchmal ans Schwitzen?
- ❖ Kunden und Auftraggeber wüßten es gerne zurecht – was sie sich da einhandeln oder einkaufen!!!!!!
- ❖ Fachleute und systemische Berater und Therapeuten glauben es oft zu wissen - erzählen dann aber nicht selten Worthülsen oder Schlagworte.
- ❖ Diskutieren sie doch bitte einmal mit ihrem Nachbarn was ist denn nun systemische Beratung/Therapie

ifs – Institut für Systemische Familientherapie, Supervision und Organisationsentwicklung

www.ifs-essen.de

Systemische Beratung / Therapie



Und – was ist den denn nun systemische Therapie??? Wenn das so einfach wäre?

- ❖ Ein zentraler Unterschied zu vielen anderen Verfahren ist das die Theorie aus vielen unterschiedlichen Theoriegebäuden stammt (Physik, Chemie, Biologie, Mathematik, Neurowissenschaften etc. Und sich nicht einheitlich darstellt. Und eines ist sicher – das macht es nicht einfacher.
- ❖ Radikalkonstruktivistisch – Konstruktivistisch – Personenzentriert – familientherapeutisch Systemtherapie - verhaltenstherapeutische Familientherapie – psychoanalytische Familientherapie? etc.
- ❖ Und dazu kommt der „Deutsche Sonderweg“ der Systemiker.
- ❖ Die meisten Konzepte in den Studien zur sozialrechtlichen Anerkennung werden in Deutschland nicht unterrichtet!!!!

ifs – Institut für Systemische Familientherapie, Supervision und Organisationsentwicklung www.ifs-essen.de

Systemische Beratung / Therapie



Und warum glauben wir das sie besonders gut und wirksam ist? Wieder eine schwierige Frage. – Die Forscher diskutieren:

- ❖ Was ist mit Wirksamkeit gemeint – Wenn Störungen und Symptome verschwinden? Wenn sich die Familie besser fühlt? Wenn der Kontext (das Jugendamt, der Therapeut, die Nachbarn?) meint es ist „besser“? Und wer bestimmt eigentlich was besser ist bzw. heißt?
- ❖ Ist der RCT der Standard (randomized controlled trial/ Randomisierte (oder parallelisierte kontrollierte Studien) – der Maßstab?
- ❖ Aber wie werden dann die Wirkfaktoren bestimmt? Wirkt die Therapie oder die Jugendhilfemaßnahme oder etwas ganz anderes?
- ❖ Usw. usw?

ifs – Institut für Systemische Familientherapie, Supervision und Organisationsentwicklung www.ifs-essen.de

Systemische Beratung / Therapie



Warum ist es wichtig nach der Wirksamkeit eines Beratungs- oder Therapieverfahrens zu fragen?

- ❖ Weil es nicht reicht das einige Theoretiker oder begeisterte „Jünger“ sagen das ist ein tolles Verfahren
- ❖ Weil es nicht reicht das Berater oder Therapeuten sagen es macht Spaß
- ❖ Weil es nicht reicht wenn einige meinen es ist moderner als VT oder TP
- ❖ Weil es nicht reicht wenn einige Berater oder Therapeuten sagen, das ihre Klienten zufrieden sind
- ❖ Weil es nicht reicht wenn Berater sagen wir nutzen und stärken die Ressourcen der Klienten (das tun andere auch)
- ❖ Weil es nicht reicht das wir mit dem ganzen System arbeiten
- ❖ Etc.

ifs – Institut für Systemische Familientherapie, Supervision und Organisationsentwicklung www.ifs-essen.de

Systemische Beratung / Therapie



Was bleibt sind viele Fragezeichen.

K. Grave meint: Einer der wenigen spezifischen Wirkfaktoren der Psychotherapie ist die Beziehung zwischen Therapeut und Klienten und die Hoffnung der Therapeuten sie könnten wirksam sein.



Und das können Systemiker wirklich gut?

ifs – Institut für Systemische Familientherapie, Supervision und Organisationsentwicklung

www.ifs-essen.de

Systemische Beratung / Therapie



2. Die Anamnese – Was sagt die Forschung über die Wirksamkeit systemischer Therapie

- ❖ Wirksamkeitsforschung ist ein noch sehr junges Feld in der Systemischen Therapie und bringt viele ungeklärte Fragen mit sich.
- ❖ Durch die wissenschaftliche Anerkennung der systemischen Therapie gibt es ein größeres Interesse an „Wirksamkeitsforschung“
- ❖ Wirksamkeit zeigt sich am alltäglichen Sprachgebrauch an der Reduzierung der Symptome – was aus systemischer Sicht zu kurz gegriffen ist.
- ❖ Systemische Wirksamkeit zeigt sich darüber hinaus an der guten und unterstützenden Entwicklung des Gesamtsystems.
- ❖ Die klassischen Studien

ifs – Institut für Systemische Familientherapie, Supervision und Organisationsentwicklung

www.ifs-essen.de

Systemische Familientherapie



ifs – Institut für Systemische Familientherapie, Supervision und Organisationsentwicklung

www.ifs-essen.de

Systemische Beratung / Therapie



Störungsbereiche in denen sich die systemische Therapie als überlegen gezeigt hat!!

Anerkannte Bereiche der ST mit Erwachsenen:

- ❖ Affektive Störungen (F3)
- ❖ Essstörungen (F50)
- ❖ Psychische und soziale Faktoren bei somatischen Krankheiten (F54)
- ❖ Abhängigkeit und Missbrauch (F1 und F55)
- ❖ Schizophrenie und wahnhafte Störungen (F2)

ifs – Institut für Systemische Familientherapie, Supervision und Organisationsentwicklung

www.ifs-essen.de

Systemische Beratung / Therapie



Anerkannte Bereiche der ST mit Kindern und Jugendlichen:

- ❖ Affektive Störungen (30-39)
- ❖ Belastungsstörungen (F43)
- ❖ Essstörungen (F50)
- ❖ Andere Verhaltensauffälligkeiten mit körperlichen Störungen (F5)
- ❖ Verhaltensstörungen (F90-92, F94, F98)
- ❖ Tic-Störungen (F 95)
- ❖ Persönlichkeits- und Verhaltensstörungen (F60, F62, F68, F69)
- ❖ Störungen der Impulskontrolle (F63)
- ❖ Störungen der Geschlechtsidentität und Sexualstörungen (F64-F66)
- ❖ Abhängigkeit und Missbrauch (F1, F55)
- ❖ Schizophrenie und wahnhafte Störungen (F20-F29)

ifs – Institut für Systemische Familientherapie, Supervision und Organisationsentwicklung

www.ifs-essen.de

Systemische Beratung / Therapie



Zusammenfassung der Ergebnisse:

- ❖ ST hat sich besonders bei den sogenannten schweren Störungen als überlegen gezeigt
- ❖ Die sogenannten „Schläfer Effekte“ Mitbehandlung der Systemmitglieder ist ein zentraler Vorteil.
- ❖ Die Studien weisen darauf hin das ST schneller zu Veränderungen und Verbesserungen führt als andere Verfahren.
- ❖ Durch diese Effekte scheint ST auch nachhaltiger in den Veränderungen zu sein.
- ❖ ST scheint sogenannte „Therapiefertne“ Gruppen besser zu erreichen.

ifs – Institut für Systemische Familientherapie, Supervision und Organisationsentwicklung

www.ifs-essen.de

Systemische Beratung / Therapie



Zentrale Faktoren der Wirksamkeit sind:

- Kurze Prozesse
- Unterschiedlichste Settings
- Systemeinbindung-Stabilisierung und Integration
- Schläfereffekte
- Erreichung sog. Therapieferner Gruppen
- Hohe Aktivierung der Selbstheilungskräfte – Resilienzaktivierung - Selbstwirksamkeit
- Bindungsaktivierung

Systemische Beratung / Therapie



3. Neue Konzepte der systemischen Therapie

Systemische Familientherapie



FFT – funktionale Familientherapie (Sexton u. Alexander 2005). Strukturelle und strategische Familientherapie sowie die soziale Lerntheorie.

MDFT multidimensionale Familientherapie spezifisch für Jugendliche mit Substanz- und Verhaltensstörungen. (Spohr und Gantner (2010)

BSFT Brief Strategic Family Therapie ist ein Best –Practice-Modell für die Behandlung von Substanzstörungen, Robbins u.a.2008. Strukturelle, strategische Elemente und sozialökologische Theorien.

BFST behaviorale Familiensystemtherapie zur Behandlung anorektischer Jugendlicher und bei Diabetes (Robin u. Foster 1989).

Systemische Familientherapie

EFT emotionalfokussierte Familientherapie eine Verbindung aus strukturellen mit erlebnisorientierten Ansätzen und der Bindungstheorie (Johnson 2010). Paartherapie und Kinder mit belastenden Erfahrungen.

MBFT mentalisierungsbasierte Familientherapie verbindet psychodynamische orientierte mentalisierungsbasierte Einzeltherapie mit systemischen Ansätzen (Fonagy u. Asen 2010)

MST multisystemische Therapie für Jugendliche mit schweren Sozialverhaltensstörungen und Delinquenz. Auch bei emotionalen Anpassungsstörungen, Diabetes und Suizidalität erfolgreich (Fürstenau u. Rhiner 2010). VT, strukturelle und systemische Ansätze

ifs – Institut für Systemische Familientherapie, Supervision und Organisationsentwicklung www.ifs-essen.de

Systemische Familientherapie

ABFT (attachment based family therapy) bindungsorientierte Familientherapie (Diamond und Levy 2010) für Jugendliche mit depressiven Störungen und Suizidalität. Ebenso für Jugendliche mit Bindungsstörungen, aus Multiproblemfamilien und sozialen Randgruppen.

Familialtherapie für Familien mit Verhaltens- und Beziehungsstörungen vor allem für Kinder im Grundschulalter (Thomas 2010). Nichtdirektive Spieltherapie mit systemischen Konzepten und strukturellen Ideen.

ifs – Institut für Systemische Familientherapie, Supervision und Organisationsentwicklung www.ifs-essen.de

Systemische Therapie /Beratung

Stärkere Anstrengungen wissenschaftliche Erkenntnisse aus anderen Gebieten Neurobiologie, Neuroimmunologie, Wahrnehmungsforschung, Bindungsforschung in das systemische Denken zu integrieren

über Arbeits-
nikberatung,
atung

ng im System
V. Verstärkte
samkeitsforschung

Konzeptionelle Verknüpfungen systemischer Ideen mit Ansätzen aus anderen Therapieverfahren

ifs – Institut für Systemische Familientherapie, Supervision und Organisationsentwicklung www.ifs-essen.de

Systemische Familientherapie



Aktuelle Entwicklungen:

- ❖ Integration unterschiedlichster Konzeptionen in die systemische Arbeitsweise wie z.B. Polyvagaltheorie, Bindungstheorie, Handlungssysteme, Neurobiologie, Neuroimmunologie
- ❖ Ausweitung systemischer Konzepte auf Schule, Seelsorge, Sozialarbeit, Seniorenarbeit, Onlineberatung, Arbeit mit Demenzen, Krebspatienten etc.
- ❖ Verknüpfung unterschiedlichster Therapiekonzeptionen in systemische Therapieabläufe wie z.B. EMDR, Bindungstherapie, VT-Konzepte,
- ❖ Integration zwischen Körper, Psyche und Kommunikation zu einer neuen „Psychosomatik“ mit ganzheitlichem Verständnis.
- ❖ Verbindung zwischen Systemischer Therapie mit Körpertherapie, Kunsttherapie, Traumatherapie etc.

Systemische Familientherapie



Systemische Therapie ging in viele Richtungen mit unterschiedlichsten theoretischen und praktischen Auswirkungen

Richard-Fehrenbach-Gewerbeschule Freiburg
rfg.fr.bwschule.de

Systemische Beratung / Therapie



4. Vom Problem zur Lösung –
Oder ein Problem viele Lösungen -
Oder wir waren glücklich bis die Therapeuten kamen.

Was macht die systemische Therapie wirksam ?

Systemische Familientherapie



Zentrale Elemente der Wirksamkeit Systemischer Therapie:

1. Neutralität und Allparteilichkeit und Neugier,
2. Lösungs- und Zukunftsorientierung
3. Ziel- und Auftragsorientierung
4. Ressourcenorientierung
5. Therapeutische Beziehung
6. Wertschätzung und Humor
7. Kontextorientierung
8. Hypothesenorientiert
9. Methodische Vielfalt

ifs – Institut für Systemische Familientherapie, Supervision und Organisationsentwicklung

www.ifs-essen.de

Was ist systemische Therapie



Definition von Systemischer Therapie:

„ein psychotherapeutisches Verfahren, dessen Fokus auf dem sozialen Kontext psychischer Störungen liegt und das zusätzlich zu einem oder mehreren Patienten („Indexpatienten“, IP'S) weitere Mitglieder des für den/die Patienten bedeutsamen sozialen Systems einbezieht und/oder fokussiert ist auf die Interaktion zwischen Familienmitgliedern und deren sozialer Umwelt.“ (K. v. Sydow u.a. 207 S. 15)

Setting:

Meist Paar und unterschiedlichste Familienformen, Einzeltherapie mit Indexpatienten, Partnern, Eltern, Kindern, Lehrer, Peers etc.

ifs – Institut für Systemische Familientherapie, Supervision und Organisationsentwicklung

www.ifs-essen.de

Wirksamkeit Systemischer Therapie



5. Eine zukunftsorientierte
Abschlussintervention - Welche
Entwicklungen sind zu erwarten –
Das Zukunftsorakel

ifs – Institut für Systemische Familientherapie, Supervision und Organisationsentwicklung

www.ifs-essen.de

Wirksamkeit Systemischer Therapie



Vielen Dank für Ihre
Aufmerksamkeit !



ifs
Bochumer Straße 50
45276 Essen
Telefon 0201 / 848 65 60
info@ifs-essen.de
Staatlich anerkannte Ausbildungsstätte für Psychotherapie
